

DOSSIER: **Zmarszczki** – kremy, preparaty, zabiegi

Autorzy:

dr **Ewa Kaniowska**, dr **Małgorzata Bagła**
Centrum Dermatologii Estetycznej i Laserowej Derma Puls
www.derma-puls.com.pl



foto: serwis fotograficzny LEA, FUTUR

PRAWDY i mity

o różnych technikach odmładzania

Niechirurgiczne usuwanie zmarszczek jeszcze do niedawna wydawało się niemożliwe. Ale rosnące zapotrzebowanie na odmładzające zabiegi związane z dużą liczbą starzejącej się populacji oraz coraz większa akceptacja takich zabiegów w społeczeństwie spowodowały ogromny rozwój różnego rodzaju technik z zakresu dermatologii estetycznej. W prasie pojawiło się wiele artykułów omawiających poszczególne metody, zatem słowa botoks, mezoterapia czy IPL nie brzmią już obco. Wciąż jednak są osoby, które mają wątpliwości, czy rzeczywiście zabiegi w gabinecie dermatologa są skuteczne oraz czy nie niosą ryzyka powikłań. Postaramy się zatem wyjaśnić kilka prawd i mitów, krążących czasami wśród pacjentów.

Zabiegom z użyciem toksyny botulinowej trzeba się poddawać co 4 miesiące.

NIEPRAWDA

Toksyna botulinowa nie służy do likwidacji samej zmarszczki, lecz poprawia ogólny wyraz twarzy, nadając jej pogodny wygląd. To, co nam zwykle przeszkadza, to nie pionowa zmarszczka, która pojawia się u nasady nosa w wyniku ściągnięcia brwi, lecz towarzyszący temu srogi wyraz twarzy. Dzięki wstrzyknięciu botuliny, mięśnie stają się zrelaksowane. Taki stan utrzymuje się dość długo – od kilku miesięcy do 1 roku, a nawet dłużej. Zabieg umożliwia nową mimikę twarzy, pozbawioną brzydkich grymasów.

Po zabiegu z użyciem toksyny botulinowej wyraz twarzy zmienia się, przypominając maskę.

NIEPRAWDA

Taki efekt uboczny może pojawić się tylko w takim przypadku, gdy zabieg wykonuje mało doświadczony lekarz, który nieprawidłowo oceni, jaką dawkę należy zastosować u danego pacjenta. Prawidłowa ocena siły mięśni mimicznych w trakcie badania przez dermatologa pozwala uniknąć takich komplikacji.

Terapię toksyną botulinową można rozpocząć profilaktycznie już w młodym wieku.

PRAWDA

Nie ma przeciwwskazań, by osoba młoda, np. 25-letnia, poddała się takiemu zabiegowi. Jeżeli występują u niej silnie zaznaczone zmarszczki mimiczne (zwłaszcza tzw. „lwie”), zastosowanie terapii botulinowej pozwoli uniknąć wytworzenia się groźnego grymasu twarzy

w wieku późniejszym. Wstrzyknięcie toksyny botulinowej warto traktować jak profilaktykę. Wbrew powszechnie panującej opinii, wraz z upływem czasu botoks stosuje się coraz rzadziej i w coraz mniejszych dawkach u starszych osób.

Po podaniu toksyny botulinowej zmarszczki zaczynają się tworzyć w innych miejscach twarzy.

NIEPRAWDA

Jeżeli zabieg jest prawidłowo wykonany, nie ma tego rodzaju efektów ubocznych. Najważniejszy dla pacjenta jest zatem właściwy wybór lekarza przeprowadzającego zabieg. W amerykańskiej literaturze krąży takie powiedzenie, że: „terapia botuliną jest tak dobra, jak lekarz, który ją wykonuje”.

Terapię botulinową można stosować na całej twarzy.

PRAWDA

Niemniej podawanie toksyny botulinowej w dolnej części twarzy wiąże się z większym ryzykiem wystąpienia powikłań. Ale dla doświadczonego lekarza, tzw. „botoks lift” nie stanowi żadnego problemu.

Terapię botulinową można łączyć z innymi zabiegami z zakresu dermatologii estetycznej.

PRAWDA

Wymaga to jednak dużej wiedzy i doświadczenia od lekarza, który ustala formy terapii, dobierając je do indywidualnych potrzeb pacjenta. Zawsze najważniejsze jest, by uzyskać naturalny wyraz twarzy. Umiejętne połączenie różnego typu technik (wypełnień, toksyny botulinowej, zabiegów złuszczeniowych, IPL, mikrodermabrazji) pozwala osiągnąć efekty porównywalne z zabiegiem chirurgicznym.

Istniejące na rynku substancje do wypełniania zmarszczek i powiększania ust są bezpieczne.

NIE JEST TO JEDNOZNACZNE

Na rynku istnieje wiele preparatów służących do wypełniania zmarszczek. Wieloletnie badania naukowe

potwierdzają, że najbezpieczniejsze są wypełniacze pochodzenia naturalnego. Substancje te ulegają biodegradacji, czyli rozkładają się w skórze po upływie około roku. Dlatego są obarczone najmniejszym ryzykiem powikłań. Najbardziej popularne są preparaty na bazie czystego kwasu hialuronowego. W wypadku wypełniaczy trwałych mogą zaistnieć różne komplikacje. Często trzeba nawet przeprowadzić zabieg chirurgiczny, by je usunąć. Pacjent musi być dostatecznie poinformowany, jaki preparat otrzymuje i jakie wiąże się z tym powikłania.

Efekty preparatów wypełniających są długo widoczne na skórze.

PRAWDA

Badania potwierdziły, że obecność wypełniacza w skórze stymuluje fibroblasty do syntezy kolagenu. Dlatego nawet gdy preparat rozłoży się już w skórze, nadal pozostaje ona jędrna i napięta jeszcze przez jakiś czas.

Lifting bez skalpela jest możliwy.

PRAWDA

Wieloletnie wysiłki lekarzy i naukowców zmierzające do opracowania nieinwazyjnej metody odmłodzenia skóry zaowocowały stworzeniem takich urządzeń jak IPL, które służy do fotoodmładzania, oraz Thermage – działającego w oparciu o radiofrekwencję. Ta ostatnia technika pozwala na ogrzanie tkanki na odpowiedniej głębokości. Rozpoczynają się tym samym procesy regeneracyjne wyzwalające syntezę kolagenu i powodujące efekt „ściągnięcia skóry”. Za pomocą urządzenia Thermage można wykonać zabiegi nie tylko na twarz (czoło, opadające powieki, podbródek, owal twarzy), ale także na ciało: szyję, ramiona, powłoki brzuszne i uda.

Istnieją pewne ograniczenia wiekowe dotyczące stosowania terapii w gabinecie dermatologa estetycznego.

NIEPRAWDA

Nie ma takich ograniczeń. Lekarz rozpoczyna leczenie w zależności od stanu skóry pacjenta, a nie jego wieku. Zawsze powinien się przy tym kierować zasadą, że najważniejsze jest dobro pacjenta i mądra profilaktyka. ■